

## Yoga Vakantie Noord-India 2019

### Programma van dag-tot-dag

- 15 Februari Start van de yogareis. We overnachten in Delhi.
- 16 Februari We reizen over de weg naar Agra voor een bezoek aan de Taj Mahal. Na het bezoek reizen we door naar Jaipur, waar we zullen overnachten.
- 17 Februari Jaipur  
We bezoeken het huis van de voormalige koninklijke familie - het City Palace en de Royal Observatory. Dit astrologische onderzoekscentrum (zonder telescopen!) is ongeëvenaard in zijn soort en werd gebouwd door de voormalige koning Raja Jai Singh. Ook mag een bezoek aan een Rajasthani dans show en de lokale markt uiteraard niet ontbreken op het programma.
- 18 Februari We reizen van Jaipur naar Pushkar en komen daar in de loop van de middag aan.
- 19 Februari Pushkar  
Wandeling langs het meer. Neem deel aan de aarti (hindoe ceremonie aan het water), bezoek de Brahma- en Hill tempel met een kabelbaan en uiteraardde beste souvenirmarkt van India.
- 20 Februari Pushkar
- 21 Februari We reizen per vliegtuig van Pushkar naar Rishikesh
- 22 Februari Bezoek Rishikesh en omgeving  
Neem deel aan de dagelijkse aarti ceremonie bij de beroemde Parmarth Niketan Ashram aan de oever van de Ganges. We nemen een duik in de rivier (optioneel!) en bezoeken de Beatles ashram en lokale tempels. Ook is er de mogelijkheid om een yogales of *satsang* (lezing over yoga) van een Indiase goeroe bij te wonen.
- 23 Februari Bezoek Rishikesh en omgeving.
- 24-27 Februari Yoga retreat in de Himalaya uitlopers in de omgeving van Rishikesh
- 27 Februari Overnachting in een hotel in Rishikesh
- 28 Februari Einde van de yogavakantie.  
  
Terugreis naar Delhi of verleng je verblijf voor een bezoek aan het Yoga Festival in Rishikesh.

*Indien wenselijk kunnen we een extra overnachting boeken voor of na de yogareis.*

[WWW.MOVIMENTO-AMSTERDAM.NL/](http://WWW.MOVIMENTO-AMSTERDAM.NL/)